

Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина В.Н.*



## Меню приготавливаемых блюд.

11 Февраля 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 4							
завтрак	<b>Макароны отварные с сыром</b>	<b>250</b>	15,47 5	16,67 5	37,8 5	<b>363,325</b>	247
	<b>Бутерброд с маслом</b>	<b>50</b>	4	16,7	23,8	<b>264</b>	1
	<b>Какао</b>	<b>200</b>	0,1	0,02	9,9	<b>35</b>	268
	<b>Яблоко</b>	<b>100</b>	0,4	0,4	9,8	<b>47</b>	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>19,97 5</b>	<b>33,79 5</b>	<b>81,3 5</b>	<b>709,325</b>	
обед	<b>Суп сдомашней лапшой с мясом кур</b>	<b>300</b>	9,15	5,22	15,2 1	<b>145,65</b>	587
	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>250</b>	14	8,7	57,9	<b>372</b>	165
	<b>Мясо тушеное</b>	<b>70</b>	7,86	6,72	1,2	<b>153,036</b>	363
	<b>Чай ссахаром</b>	<b>200</b>	0,1	0,02	9,9	<b>35</b>	268
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>45</b>	3,69	0,63	0,58 5	<b>87,75</b>	878
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>60</b>	3,6	0,6	26,5 98	<b>113,4</b>	109
<b>Итого за обед</b>			<b>38,4</b>	<b>21,89</b>	<b>111, 393</b>	<b>906,836</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>58,37 5</b>	<b>55,68 5</b>	<b>192. 743</b>	<b>1616,161</b>	

Завхоз: *[Signature]*

Повар: *[Signature]*