

Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина*

Сорокина В.Н.



Менюготавливаемых блюд.

12 ФЕВРАЛЯ 2021 г.

| Прием пищи         | Наименование блюда            | Вес блюда  | Пищевые вещества |               |                | Энергетическая ценность | № Рецептуры |
|--------------------|-------------------------------|------------|------------------|---------------|----------------|-------------------------|-------------|
|                    |                               |            | белки            | жиры          | Углеводы       |                         |             |
| Неделя 2<br>день 5 |                               |            |                  |               |                |                         |             |
| завтрак            | <b>Плов с изюмом</b>          | <b>250</b> | 5,9              | 24,3          | 66,8           | <b>510</b>              | 196         |
|                    | <b>Бутерброд с м./сл.</b>     | <b>50</b>  | 4                | 16,7          | 23,8           | <b>264</b>              | 1           |
|                    | <b>Кофейный напиток</b>       | <b>200</b> | 2,9              | 2,8           | 14,9           | <b>94</b>               | 272         |
|                    | <b>Коржик молочный</b>        | <b>100</b> | 8,98             | 19,85         | 51,3           | <b>429</b>              |             |
| Итого за завтрак   |                               |            | <b>21,78</b>     | <b>63,65</b>  | <b>156,8</b>   | <b>1297</b>             |             |
| обед               | <b>Щи из св. капусты</b>      | <b>300</b> | 2,1              | 6,99          | 10,08          | <b>111,99</b>           |             |
|                    | <b>Сосиска отварная</b>       | <b>100</b> | 10,1             | 21,3          | 0,86           | <b>234</b>              |             |
|                    | <b>Макароны отварные</b>      | <b>230</b> | 8,211            | 0,851         | 1,311          | <b>241,454</b>          |             |
|                    | <b>Кисель плодово-ягодный</b> | <b>200</b> | -                | -             | 20             | <b>76</b>               |             |
|                    | <b>Хлеб пшеничный</b>         | <b>45</b>  | 3,69             | 0,63          | 0,585          | <b>87,75</b>            |             |
|                    | <b>Хлеб ржаной</b>            | <b>60</b>  | 3,6              | 0,6           | 26,598         | <b>113,4</b>            |             |
| Итого за обед      |                               |            | <b>27,701</b>    | <b>30,371</b> | <b>59,434</b>  | <b>864,594</b>          |             |
|                    |                               |            | <b>49,481</b>    | <b>94,021</b> | <b>216,234</b> | <b>2161,594</b>         |             |

Завхоз:

*Сорокина*

Повар:

*Кузнецов*