

Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.



Сорокина В.Н.

Меню приготавливаемых блюд.

22 Февраля 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 1							
завтрак	Каша «дружба» молочная	250	7,9	11,2	42,6	302	187
	Бутерброд с м./сл.	50	4	16,7	23,8	264	1
	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	268
Итого за завтрак			12	27,92	76,3	601	
обед	Суп картофельный с клецками	300	2,4	3,6	17,4	111,9	62
	Пюре гороховое	230	-	-	-	0,782	
	Тефтели из говядины	100	17,00 4	27,39 6	22,8 96	405,996	105
	Компот из с/фруктов	200	1	0,06	27,5	110	278
	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,63	0,58 5	87,75	878
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,6	26,5 98	113,4	109
Итого за обед			27,69 4	32,28 6	94,9 79	829,828	
Итого за день			39,69 4	60,20 6	171, 279	1430,828	

Завхоз:

Повар: