

Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

Сорокина В.Н.



Меню приготавливаемых блюд.

01 Марта 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 1							
завтрак	Каша пшенная молочная	250	9.3	11	44	312	185
	Бутерброд с джемом	50	2,4	5	27.6	166	2
	Чай с лимоном	200	0.2	0.04	10.2	41	270
Итого за завтрак			11.9	16.04	81.8	519	
обед	Суп с макарон.изд.на костном бульоне	250	7.72	7.85	33.6 68	236.19	111
	Рыба тушеная с овощами	100	10.93	5.1	3.74	82.78	343
	Каша рисовая рассыпчатая	250	6	0.85	0.57 5	282.85	298
	Компот из с/фруктов	200	1	0.06	27.5	110	278
	Хлеб пшеничный	45	3.69	0.63	0.58 5	87.75	878
	Хлеб ржаной	60	3.6	0.6	26.5 98	113.4	109
Итого за обед			32.94	15.09	92.5 98	813.97	
Итого за день			44.84	31.13	174. 398	1332.97	

Завхоз:

Повар: