

Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.



Сорокина В.Н.

**Меню приготавливаемых блюд.
01 Апреля 2021 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 4							
завтрак	Каша рисовая молочная	250	9,2	12,8	44,3	329	184
	Бутерброд с м./сл.	50	4	16,72	23,8	264	1
	Компот из с/фруктов	200	1	0,06	27,5	110	278
	Конфета	50	2,9	35,7	55,3	540	
Итого за завтрак			12,15	65,28	150,9	1243	
	Уха с крупой	300	10,5	5,19	18,39	164,01	70
	Каша гречневая рассыпчатая	250	14	8,7	57,9	372	165
	Котлета запеч.,рубл. из говядины	100	18	14,7	9,6	243	100
	Чай с сахаром и с лимоном	200	0,2	0,04	10,2	41	270
	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,63	0,585	87,75	878
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,6	26,598	113,4	109
Итого за обед			49,99	29,86	123,273	1021,16	
Итого за день			62,14	95,14	274,173	2264,16	
	Стоимость завтрака-	35-00					
	Стоимость обеда-	51-00					

Завхоз:
Повар:

Сорокина В.Н.
Сорокина В.Н.