

Утверждаю
Директор школы

 Сорокина В.Н.



Меню приготавливаемых блюд.

04 Марта 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 4							
завтрак	Каша рисовая молочная	250	9,2	12,8	44,3	329	184
	Бутерброд с м./сл.	50	4	16,72	23,8	264	1
	Компот из с/фруктов	200	1	0,06	27,5	110	278
	Печенье	100	8,32	36,08	73,61	430	
Итого за завтрак			22,52	65,66	169,21	1133	
	Уха с крупой	300	10,5	5,19	18,39	164,01	70
	Картофельное пюре	230	4,692	8,096	29,9	215,004	131
	Котлета запеч., рубл. из говядины	100	18	14,7	9,6	243	100
	Чай с сахаром и с лимоном	200	0,2	0,04	10,2	41	270
	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,63	0,585	87,75	878
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,6	26,598	113,4	109
Итого за обед			40,682	29,256	95,273	864,164	
Итого за день			63,202	94,916	264,483	1997,164	

Завхоз:
Повар:

