

Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

Сорокина В.Н.



Меню приготовляемых блюд.

05 Марта 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 5							
завтрак	Суп молочный с макарон. изделиями	300	6,6	6,21	23,79	177,99	75
	Бутерброд с м./сл.	50	4	16,7	23,8	264	1
	Какао с молоком	200	3,6	2,7	13,8	93	274
Итого за завтрак			14,2	25,61	61,39	534,99	
обед	Салат из моркови с м./р.	100	1,15	7,12	3,44	83,58	24
	Борщ	300	2,4	5,1	12,9	108	82
	Бефстроганов	100	30,3	32,9	6	421	89
	Каша гречневая рассыпчатая	250	14	8,7	57,9	372	165
	Компот из с/фруктов	200	1	0,06	27,5	110	278
	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,63	0,585	87,75	878
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,6	26,598	113,4	109
Итого за обед			56,14	55,11	134,923	1295,73	
Итого за день			70,34	80,72	196,313	1830,72	

Завхоз:

Повар:

[Handwritten signatures]