

Утверждаю  
Директор школы

 Сорокина В.Н.



Меню приготавливаемых блюд.  
05 Апреля 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 1							
завтрак	Каша молочная «Дружба»	250	7,9	11,2	42,6	302	187
	Бутерброд с м./сл.	50	4	16,7	23,8	264	1
	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	268
Итого за завтрак			12	27,92	76,3	601	
обед	Салат из св. капусты с м/р	100	2,2	4,5	10,5	91	6
	Суп картофельный с клецками	300	2,4	3,6	17,4	111,9	62
	Пюре гороховое с м./сл.	230	-	-	-	0,782	161
	Тефтели из говядины	100	17,00 4	27,396	22,89 6	405,996	105
	Компот из с/фруктов	200	1	0,06	27,5	110	278
	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,63	0,585	87,75	878
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,6	26,59 8	113,4	109
Итого за обед			29,89 4	36,786	105,4 79	920,828	
Итого за день			41,89 4	64,706	181,7 79	1521,82 8	
	Стоимость завтрака-	35-00					
	Стоимость обеда-	51-00					

Завхоз: 

Повар: 