

Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина*

Сорокина В.Н.



**Меню приготавливаемых блюд.  
06 Апреля 2021 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 2							
завтрак	Каша манная молоч.	250	10,2	12,8	42,3	325	182
	Бутерброд с м./сл.	50	4	16,7	23,8	264	1
	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	268
<b>Итого за завтрак</b>			<b>14,3</b>	<b>29,52</b>	<b>76</b>	<b>624</b>	
обед	Суп картофельный с гречневой крупой	300	9,36	8,34	19,08	204	37
	Макаронные отварные	230	8,211	0,851	1,311	241,454	294
	Мясо тушеное (говядина)	70	7,86	6,72	1,2	153,036	363
	Компот из с/фруктов	200	1	0,06	27,5	110	278
	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,63	0,585	87,75	878
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,6	26,598	113,4	109
<b>Итого за обед</b>			<b>33,721</b>	<b>17,201</b>	<b>76,274</b>	<b>909,64</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>48,021</b>	<b>46,721</b>	<b>152,274</b>	<b>1533,64</b>	
	Стоимость завтрака-	35-00					
	Стоимость обеда-	51-00					

Завхоз:

Повар: