

Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина В.Н.*

Сорокина В.Н.



## Меню приготовляемых блюд

08 Апреля 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 4							
завтрак	Каша гречневая молочная вязкая	250	11,3	11,2	46,3	333	175
	Бутерброд с маслом	50	4	16,7	23,8	264	1
	Какао с молоком	200	0,1	0,02	9,9	35	268
	Яблоко	50	0,4	0,4	9,8	44	368
<b>Итого за завтрак</b>			<b>15,8</b>	<b>28,32</b>	<b>89,8</b>	<b>676</b>	
обед							
	Суп с домашней лапшой с мясом кур	300	9,15	5,22	15,2 1	145,65	587
	Рагу овощное с мясом кур.	250	23,4	28,4	23,5	444	115
	Чай с сахаром и с лимоном	200	0,2	0,04	10,2	41	270
	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,63	0,58 5	87,75	878
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,6	26,5 98	113,4	109
<b>Итого за обед</b>			<b>40,04</b>	<b>34,89</b>	<b>76,0 93</b>	<b>831,8</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>55,84</b>	<b>63,21</b>	<b>165, 893</b>	<b>1507,8</b>	
	Стоимость завтрака-	35-00					
	Стоимость обеда-	51-00					

Завхоз:

*[Signature]*

Повар:

*[Signature]*