

Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

Сорокина В.Н.



Меню приготовляемых блюд.

09 Марта 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 2							
завтрак	Каша манная молоч.	250	10,2	12,8	42,3	325	182
	Бутерброд с м./сл.	50	4	16,7	23,8	264	1
	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	268
Итого за завтрак			14,3	29,52	76	624	
обед	Суп картофельный с гречневой крупой	300	9,36	8,34	19,08	204	37
	Макаронные отварные	230	8,211	0,851	1,311	241,454	294
	Мясо тушеное (говядина)	70	7,86	6,72	1,2	153,036	363
	Компот из с/фруктов	200	1	0,06	27,5	110	278
	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,63	0,585	87,75	878
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,6	26,598	113,4	109
Итого за обед			33,721	17,201	76,274	909,64	
Итого за день			48,021	46,721	152,274	1533,64	

Завхоз:

Повар:

Сорокина В.Н.
Сорокина В.Н.