Утверждаю
Директор школы
_____ Сорокина В.Н.

Меню приготовляемых блюд.

09 Апреля 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энер-гетиче-ская цен-ность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Угле воды		
Неделя 2 день 5							
завтрак	**Плов с изюмом**	**250**	5,9	24,3	66,8	**510**	196
	Бутерброд с м./сл.	**50**	4	16,7	23,8	**264**	1
	Кофейный напиток	**200**	2,9	2,8	14,9	**94**	272
Итого за завтрак			**12,8**	**43,8**	**105,5**	**868**	
обед							
	Щи из св. капусты	**300**	2,1	6,99	10,08	**111,99**	52
	Макароны отварные	**230**	8,211	0,851	1,311	**241,454**	294
	Сосиски отварные	**100**	10,1	21,3	0,86	**234**	119
	Кисель плодово-ягодный	**200**	-	-	20	**76**	291
	Хлеб пшеничный	**45**	3,69	0,63	0,585	**87,75**	878
	Хлеб ржаной	**60**	3,6	0,6	26,598	**113,4**	109
Итого за обед			**27,701**	**30,371**	**59,4343**	**864,594**	
Итого за день			**40,501**	**74,171**	**164,934**	**1732,94**	
	Стоимость завтрака-	**35-00**					
	Стоимость обеда-	**51-00**					

Завхоз:
Повар: