

Утверждаю  
Директор школы

 Сорокина В.Н.



## Меню приготавливаемых блюд.

10 ФЕВРАЛЯ 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 3							
завтрак	Каша ячневая молоч.	250	8,8	9,5	46	307	176
	Бутерброд с м./сл. и с сыром	50	13,78	12,64	60,11	394,35	3
	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	268
	Банан	100	1,5	0,5	21	89	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>25,68</b>	<b>23,16</b>	<b>158,01</b>	<b>920,35</b>	
обед	Салат из св.капусты с м./р.	100	2,2	4,5	10,5	91	6
	Суп крестьянский с пшеном	300	2,61	6,81	15	132	65
	Плов из курицы	300	36,75	40,5	66,3	783	122
	Компот из с/фруктов	200	1	0,06	27,5	110	278
	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,63	0,585	87,75	878
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,6	26,598	113,4	109
<b>Итого за обед</b>			<b>48,8</b>	<b>55,72</b>	<b>139,423</b>	<b>1309,73</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>74,48</b>	<b>78,88</b>	<b>297,433</b>	<b>2230,08</b>	

Завхоз:

Повар:

  
