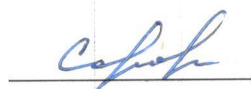


Утверждаю
Директор школы



Сорокина В.Н.



Менюготавливаемых блюд.

10 Марта 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 3							
завтрак	Каша ячневая молоч.	250	8,8	9,5	46	307	176
	Бутерброд с м./сл. и сыром	50	13,78	12,64	60,11	394,35	3
	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	268
	Печенье	100	6,24	28,10	56,32	503,2	
Итого за завтрак			28,92	50,26	172,33	1204,55	
обед	Салат из св.капусты с м./р.	100	2,2	4,5	10,5	91	6
	Суп крестьянский с пшеном	300	2,61	6,81	15	132	65
	Плов из курицы	300	36,75	40,5	66,3	783	122
	Компот из с/фруктов	200	1	0,06	27,5	110	278
	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,63	0,585	87,75	878
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,6	26,598	113,4	109
Итого за обед			49,85	53,1	146,483	1317,15	
Итого за день			78,77	103,36	318,813	2521,7	
	Стоимость завтрака-	35-00					
	Стоимость обеда-	51-00					

Завхоз:

Повар:

