

Утверждаю

Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.



Меню приготавливаемых блюд

11 Марта 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 4							
завтрак							
Итого за завтрак							
обед	Салат из св.капусты с яблоком	100	1,6	9	9,1	124	8
	Суп сдомашней лапшой с мясом кур	300	9,15	5,22	15,21	145,65	587
	Картофельное пюре	230	4,692	8,096	29,9	215,004	131
	Мясо тушеное	70	7,86	6,72	1,2	153,036	363
	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	268
	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,63	0,585	87,75	878
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,6	26,598	113,4	109
Итого за обед			30,692	30,286	92,493	873,84	
Итого за день							
	Стоимость обеда-	51-00					

Завхоз: *[Signature]*

Повар: *[Signature]*