

Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.



Сорокина В.Н.

Меню приготовляемых блюд.

12 Марта 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 5							
завтрак	Плов с изюмом	250	5,9	24,3	66,8	510	196
	Бутерброд с м./сл.	50	4	16,7	23,8	264	1
	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	272
Итого за завтрак			12,8	43,8	105,5	868	
обед	Щи из св. капусты	300	2,1	6,99	10,08	111,99	52
	Картофельное пюре	230	4,692	8,096	29,9	215,004	131
	Сосиски отварные	100	10,1	21,3	0,86	234	119
	Кисель плодово-ягодный	200	-	-	20	76	291
	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,63	0,585	87,75	878
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,6	26,598	113,4	109
Итого за обед			24,182	37,616	88,023	838,144	
Итого за день			36,982	81,416	193,523	1706,144	
	Стоимость завтрака-	35-00					
	Стоимость обеда-	51-00					

Завхоз:

Повар:

Сорокина В.Н.
Жукова