

Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.И.

Сорокина В.И.



Меню приготавливаемых блюд.
12 Мая 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 3							
завтрак	Каша овсяная молочная	250	10,2	12,3	44,5	330	174
	Бутерброд с м./сл.	50	4	16,7		23,8	264
	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	272
	Мандарин	100	0,2	0,9	8,1	43	112
Итого за завтрак			17,3	32,7	91,3	731	
обед	Огурцы порционно	80	0,8	0,1	2,8	15	
	Рассольник ленинградский	300	2,61	6,39	18,51	144	56
	Гуляш из говядины	100	29,2	29,8	4,7	404	92
	Макароны отварные	230	8,211	0,851	1,311	241,454	294
	Компот из с/фруктов	200	1	0,06	27,5	110	278
	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,63	0,585	87,75	878
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,6	26,59	113,4	109
Итого за обед			49,11	38,43	82,00	1115,60	
Итого за день			66,41	71,13	173,3	1846,60	
	Стоимость завтрака-	35-00					
	Стоимость обеда с 1-4	52-46					
	классы						
	Стоимость обеда с 5-	51-00					
	11 классы						

Завхоз:

Повар:

Сорокина В.И.