

Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина В.Н.*



Сорокина В.Н.

**Менюготавливаемых блюд.  
14 Апреля 2021 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 3							
завтрак	<b>Каша овсяная молочная</b>	<b>250</b>	10,2	12,3	44,5	<b>330</b>	174
	<b>Бутерброд с м./сл.</b>	<b>50</b>	4	16,7		<b>23,8</b>	264
	<b>Кофейный напиток</b>	<b>200</b>	2,9	2,8	14,9	<b>94</b>	272
	<b>Мандарин</b>	<b>100</b>	0,2	0,9	8,1	<b>43</b>	112
Итого за завтрак			<b>17,3</b>	<b>32,7</b>	<b>91,3</b>	<b>731</b>	
обед	<b>Салат из моркови с м./р.</b>	<b>100</b>	1,15	7,12	3,44	<b>83,58</b>	24
	<b>Рассольник ленинградский</b>	<b>300</b>	2,61	6,39	18,51	<b>144</b>	56
	<b>Гуляш из говядины</b>	<b>100</b>	29,2	29,8	4,7	<b>404</b>	92
	<b>Макаронь отварные</b>	<b>230</b>	8,211	0,851	1,311	<b>241,454</b>	294
	<b>Компот из с/фруктов</b>	<b>200</b>	1	0,06	27,5	<b>110</b>	278
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>45</b>	3,69	0,63	0,585	<b>87,75</b>	878
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>60</b>	3,6	0,6	26,598	<b>113,4</b>	109
Итого за обед			<b>49,461</b>	<b>45,451</b>	<b>82,644</b>	<b>1184,184</b>	
Итого за день			<b>66,761</b>	<b>78,151</b>	<b>173,944</b>	<b>1915,184</b>	
	<b>Стоимость завтрака-</b>	<b>35-00</b>					
	<b>Стоимость обеда-</b>	<b>51-00</b>					

Завхоз:

Повар:

*Сорокина В.Н.*  
*Сорокина В.Н.*