

Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина В.Н.*

Сорокина В.Н.



Менюготавливаемых блюд.  
14 Мая 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 5							
завтрак	Суп молочный с макарон. изделиями	300	6,6	6,21	23,79	177,99	75
	Бутерброд с м./сл.	50	4	16,7	23,8	264	1
	Какао с молоком	200	3,6	2,7	13,8	93	274
<b>Итого за завтрак</b>			<b>14,2</b>	<b>25,61</b>	<b>61,39</b>	<b>534,99</b>	
обед							
	Борщ	300	2,4	5,1	12,9	108	82
	Бефстроганов	100	30,3	32,9	6	421	89
	Каша гречневая рассыпчатая	250	14	8,7	57,9	372	165
	Компот из с/фруктов	200	1	0,06	27,5	110	278
	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,63	0,585	87,75	878
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,6	26,598	113,4	109
<b>Итого за обед</b>			<b>54,99</b>	<b>47,99</b>	<b>131,48</b>	<b>1212,15</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>69,19</b>	<b>73,6</b>	<b>192,87</b>	<b>1747,14</b>	
	Стоимость завтрака-	35-00					
	Стоимость обеда с 1-4 классы	52-46					
	Стоимость обеда с 5-11 классы	51-00					

Завхоз:

Повар: