

Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина*

Сорокина В.Н.



**Меню приготавливаемых блюд.  
15 Апреля 2021 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 4							
завтрак	Каша рисовая молочная	250	9,2	12,8	44,3	329	184
	Бутерброд с м./сл.	50	4	16,72	23,8	264	1
	Компот из с/фруктов	200	1	0,06	27,5	110	278
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>14,6</b>	<b>29,98</b>	<b>105,4</b>	<b>747</b>	
	Уха с крупой	300	10,5	5,19	18,39	164,01	70
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,08	6,264	41,688	267,84	165
	Котлета запеч.,рубл. из говядины	100	18	14,7	9,6	243	100
	Чай с сахаром и с лимоном	200	0,2	0,04	10,2	41	270
	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,63	0,585	87,75	878
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,6	26,598	113,4	109
<b>Итого за обед</b>			<b>46,07</b>	<b>27,424</b>	<b>97,461</b>	<b>917</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>60,67</b>	<b>57,404</b>	<b>202,861</b>	<b>1664</b>	
	Стоимость завтрака-	35-00					
	Стоимость обеда-	51-00					

Завхоз:  
Повар:

*Сорокина*