

Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.



Сорокина В.Н.

Менюготавливаемых блюд.
16 Марта 2021 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № Рецептуры |
|-------------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|---------------|----------------|-------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 день 2 | | | | | | | |
| завтрак | Каша манная молочная | 250 | 10,2 | 12,8 | 42,3 | 325 | 182 |
| | Бутерброд с м./сл.и с сыром | 50 | 4 | 16,7 | 23,8 | 264 | 1 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0,04 | 10,2 | 41 | 270 |
| Итого за завтрак | | | 24,18 | 25,48 | 112,61 | 760,35 | |
| обед | Суп картофельный с рисом и с мясом . | 300 | 6,15 | 6,42 | 19,35 | 159,9 | 144 |
| | Мясо тушеное | 70 | 7,86 | 6,72 | 1,2 | 153,036 | 363 |
| | Капуста тушеная | 230 | 4,991 | 7,498 | 21,689 | 173,995 | 134 |
| | Компот из с/фруктов | 200 | 1 | 0,06 | 27,5 | 110 | 278 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,69 | 0,63 | 0,585 | 87,75 | 878 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 3,6 | 0,6 | 26,598 | 113,4 | 109 |
| Итого за обед | | | 27,291 | 21,928 | 96,922 | 798,081 | |
| Итого за день | | | 51,471 | 47,408 | 209,532 | 1558,431 | |
| | Стоимость завтрака- | 35-00 | | | | | |
| | Стоимость обеда- | 51-00 | | | | | |

Завхоз:
Повар:

Сорокина В.Н.
Сорокина В.Н.