

Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.И.

Сорокина В.И.



Меню приготовляемых блюд.
16 Апреля 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 5							
завтрак	Суп молочный с макарон. изделиями	300	6,6	6,21	23,79	177,99	75
	Бутерброд с м./сл.	50	4	16,7	23,8	264	1
	Какао с молоком	200	3,6	2,7	13,8	93	274
Итого за завтрак			14,2	25,61	61,39	534,99	
обед	Салат из св.капусты со свеклой с м./р.	100	1,84	5,12	6,56	79,2	7
	Борщ	300	2,4	5,1	12,9	108	82
	Бефстроганов	100	30,3	32,9	6	421	89
	Макаронны отварные	230	8,211	0,851	1,311	241,454	294
	Компот из с/фруктов	200	1	0,06	27,5	110	278
	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,63	0,585	87,75	878
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,6	26,598	113,4	109
Итого за обед			51,04	45,26	81,45	1160,80	
			1	1	4	4	
Итого за день			65,24	70,87	142,8	1695,79	
			1	1	44	4	
	Стоимость завтрака-	35-00					
	Стоимость обеда-	51-00					

Завхоз:

Повар:

Сорокина В.И.
Сорокина В.И.