

Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.



Сорокина В.Н.

Меню приготавливаемых блюд.

17 Февраля 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 3							
завтрак	Каша овсяная молочная	250	10,2	12,3	44,5	330	174
	Бутерброд с м./сл.	50	4	16,7		23,8	264
	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	272
	Печенье	100	8,32	36,08	73,6 1	430	
Итого за завтрак			25,42	67,88	133,01	877,8	
обед	Салат из св. капусты и свеклы	100	1,84	5,12	6,56	79,2	7
	Рассольник ленинградский	300	2,61	6,39	18,5 1	144	56
	Гуляш из говядины	100	29,2	29,8	4,7	404	92
	Макароны отварные	230	8,211	0,851	1,31 1	241,454	294
	Компот из с/фруктов	200	1	0,06	27,5	110	278
	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,63	0,58 5	87,75	878
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,6	26,5 98	113,4	109
Итого за обед			50,15 1	43,45 1	85,7 64	1179,804	
Итого за день			75,57 1	111,3 31	218, 774	2057,604	

Завхоз:

Повар:

Сорокина В.Н.
Кузнецов