

Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

Сорокина В.Н.



**Менюготавливаемых блюд.
17 Марта 2021 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 3							
завтрак	Каша овсяная молочная	250	10,2	12,3	44,5	330	174
	Бутерброд с м./сл.	50	4	16,7		23,8	264
	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	272
	Мандарин	100	0,2	0,9	8,1	43	112
Итого за завтрак			17,3	32,7	91,3	731	
обед	Салат из моркови с м./р.	100	1,15	7,12	3,44	83,58	24
	Рассольник ленинградский	300	2,61	6,39	18,51	144	56
	Гуляш из говядины	100	29,2	29,8	4,7	404	92
	Макаронь отварные	230	8,211	0,851	1,311	241,454	294
	Компот из с/фруктов	200	1	0,06	27,5	110	278
	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,63	0,585	87,75	878
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,6	26,598	113,4	109
Итого за обед			49,461	45,451	82,644	1184,184	
Итого за день			66,76	78,151	173,944	1915,184	
	Стоимость завтрака-	35-00					
	Стоимость обеда-	51-00					

Завхоз:

Повар:

Сорокина В.Н.
Жуков