

Утверждаю
Директор школы

 Сорокина В.Н.



**Меню приготавливаемых блюд.
18 Марта 2021 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 4							
завтрак	Каша рисовая молочная	250	9,2	12,8	44,3	329	184
	Бутерброд с м./сл.	50	4	16,72	23,8	264	1
	Компот из с/фруктов	200	1	0,06	27,5	110	278
	Печенье	100	8,32	36,08	73,6 1	430	
Итого за завтрак			22,52	65,66	169,21	1133	
	Уха с крупой	300	10,5	5,19	18,3 9	164,01	70
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,08	6,264	41,6 88	267,84	165
	Котлета запеч.,рубл. из говядины	100	18	14,7	9,6	243	100
	Чай с сахаром и с лимоном	200	0,2	0,04	10,2	41	270
	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,63	0,58 5	87,75	878
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,6	26,5 98	113,4	109
Итого за обед			46,07	27,424	97,461	917	
Итого за день			68,59	93,084	266,671	2050	
	Стоимость завтрака-	35-00					
	Стоимость обеда-	51-00					

Завхоз:
Повар:

