

Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина В.Н.*

Сорокина В.Н.



Меню приготавливаемых блюд.  
19 Марта 2021 г.

| Прием пищи              | Наименование блюда                     | Вес блюда | Пищевые вещества |              |                | Энергетическая ценность | № Рецептуры |
|-------------------------|--|-----------|------------------|--------------|----------------|-------------------------|-------------|
|                         |  |           | белки            | жиры         | Углеводы       |                         |             |
| Неделя 1<br>день 5      |  |           |                  |              |                |                         |             |
| завтрак                 | Суп молочный с макарон. изделиями      | 300       | 6,6              | 6,21         | 23,79          | 177,99                  | 75          |
|                         | Бутерброд с м./сл.                     | 50        | 4                | 16,7         | 23,8           | 264                     | 1           |
|                         | Какао с молоком                        | 200       | 3,6              | 2,7          | 13,8           | 93                      | 274         |
| <b>Итого за завтрак</b> |  |           | <b>14,2</b>      | <b>25,61</b> | <b>61,39</b>   | <b>534,99</b>           |             |
| обед                    | Салат из св.капусты со свеклой с м./р. | 100       | 1,84             | 5,12         | 6,56           | 79,2                    | 7           |
|                         | Борщ                                   | 300       | 2,4              | 5,1          | 12,9           | 108                     | 82          |
|                         | Бефстроганов                           | 100       | 30,3             | 32,9         | 6              | 421                     | 89          |
|                         | Пюре гороховое                         | 230       | -                | -            | -              | 0,782                   | 161         |
|                         | Компот из с/фруктов                    | 200       | 1                | 0,06         | 27,5           | 110                     | 278         |
|                         | Хлеб пшеничный                         | 45        | 3,69             | 0,63         | 0,585          | 87,75                   | 878         |
|                         | Хлеб ржаной                            | 60        | 3,6              | 0,6          | 26,598         | 113,4                   | 109         |
| <b>Итого за обед</b>    |  |           | <b>42,83</b>     | <b>44,41</b> | <b>80,143</b>  | <b>920,132</b>          |             |
| <b>Итого за день</b>    |  |           | <b>57,03</b>     | <b>70,02</b> | <b>141,533</b> | <b>1455,122</b>         |             |
|                         | Стоимость завтрака-                    | 35-00     |                  |              |                |                         |             |
|                         | Стоимость обеда-                       | 51-00     |                  |              |                |                         |             |

Завхоз: *[Signature]*

Повар: *[Signature]*