

Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина В.Н.*

Сорокина В.Н.



Меню приготавливаемых блюд.  
19 Апреля 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 1							
завтрак	Каша молочная «Дружба»	250	7,9	11,2	42,6	302	187
	Бутерброд с м./сл.	50	4	16,7	23,8	264	1
	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	268
<b>Итого за завтрак</b>			<b>12</b>	<b>27,92</b>	<b>76,3</b>	<b>601</b>	
обед	Суп картофельный с клецками	300	2,4	3,6	17,4	111,9	62
	Пюре гороховое с м./сл.	230	-	-	-	0,782	161
	Тефтели из говядины	100	17,00 4	27,396	22,89 6	405,996	105
	Компот из с/фруктов	200	1	0,06	27,5	110	278
	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,63	0,585	87,75	878
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,6	26,59 8	113,4	109
	<b>Итого за обед</b>			<b>27,69 4</b>	<b>32,286</b>	<b>94,97 9</b>	<b>829,828</b>
<b>Итого за день</b>			<b>39,69 4</b>	<b>60,206</b>	<b>171,2 79</b>	<b>1430,82 8</b>	
	Стоимость завтрака-	35-00					
	Стоимость обеда с 1-4 классы	52-46					
	Стоимость обеда с 5-11 классы	51-00					

Завхоз:

Повар:

*Сорокина В.Н.*  
*Сорокина В.Н.*