Утверждаю
Директор школы

_____ Сорокина В.Н.

Меню приготовляемых блюд.
21 Апреля 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая цен-ность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 3							
завтрак	**Каша ячневая мо-лоч.**	**250**	8,8	9,5	46	**307**	176
	Бутерброд с м./сл. и с сыром	**50**	13,78	12,64	60,11	**394,35**	3
	Чай с сахаром	**200**	0,1	0,02	9,9	**35**	268
Итого за завтрак			**22.68**	**22,16**	**116,01**	**736,35**	
обед							
	Суп крестьянский с пшеном	**300**	2,61	6,81	15	**132**	65
	Плов из курицы	**300**	36,75	40,5	66,3	**783**	122
	Компот из с/фруктов	**200**	1	0,06	27,5	**110**	278
	Хлеб пшеничный	**45**	3,69	0,63	0,585	**87,75**	878
	Хлеб ржаной	**60**	3,6	0,6	26,598	**113,4**	109
Итого за обед			**47,65**	**48,6**	**135,983**	**1226,15**	
Итого за день			**70,33**	**70,76**	**251,993**	**1962,5**	
	Стоимость завтрака-	**35-00**					
	Стоимость обеда **с 1-4 классы**	**52-46**					
	Стоимость обеда **с 5-11 классы**	**51-00**					

Завхоз:
Повар: