

Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина В.Н.*

Сорокина В.Н.



Менюготавливаемых блюд.

21 Мая 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 5							
завтрак	<b>Плов с изюмом</b>	<b>250</b>	5,9	24,3	66,8	<b>510</b>	196
	<b>Бутерброд с м./сл.</b>	<b>50</b>	4	16,7	23,8	<b>264</b>	1
	<b>Кофейный напиток</b>	<b>200</b>	2,9	2,8	14,9	<b>94</b>	272
Итого за завтрак			<b>12,8</b>	<b>43,8</b>	<b>105,5</b>	<b>868</b>	
обед	<b>Щи из св. капусты</b>	<b>300</b>	2,1	6,99	10,08	<b>111,99</b>	52
	<b>Макаронь отварные</b>	<b>230</b>	8,211	0,851	1,311	<b>241,454</b>	294
	<b>Сосиски отварные</b>	<b>100</b>	10,1	21,3	0,86	<b>234</b>	119
	<b>Кисель плодово-ягодный</b>	<b>200</b>	-	-	20	<b>76</b>	291
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>45</b>	3,69	0,63	0,585	<b>87,75</b>	878
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>60</b>	3,6	0,6	26,59	<b>113,4</b>	109
	<b>Печенье</b>	<b>50</b>	6,24	28,10	56,32	<b>503,2</b>	
Итого за обед			<b>27,70</b>	<b>30,37</b>	<b>59,43</b>	<b>864,594</b>	
Итого за день			<b>46,74</b>	<b>102,2</b>	<b>221,2</b>	<b>2235,79</b>	
	<b>Стоимость завтрака-</b>	<b>35-00</b>					
	<b>Стоимость обеда с 1-4</b>	<b>52-46</b>					
	<b>классы</b>						
	<b>Стоимость обеда с 5-</b>	<b>51-00</b>					
	<b>11 классы</b>						

Завхоз:  
Повар:

*Сорокина В.Н.*