

Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина В.Н.*

Сорокина В.Н.



**Меню приготовляемых блюд  
22 Апреля 2021 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 4							
завтрак	Суп молочный с макарон. изделиями	300	6,6	6,21	23,79	177,99	75
	Бутерброд с маслом	50	4	16,7	23,8	264	1
	Какао с молоком	200	0,1	0,02	9,9	35	268
	Мандарин	100	0,2	0,9	8,1	43	
Итого за завтрак			10,9	23,83	65,59	519,99	
обед							
	Суп с домашней лапшой с мясом кур	300	9,15	5,22	15,21	145,65	587
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,08	6,264	41,688	267,84	165
	Мясо тушеное	70	7,86	6,72	1,2	153,036	363
	Чай с сахаром и с лимоном	200	0,2	0,04	10,2	41	270
	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,63	0,585	87,75	878
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,6	26,598	113,4	109
Итого за обед			34,58	19,474	95,481	808,676	
Итого за день			45,48	43,304	161,071	1328,666	
	Стоимость завтрака-	35-00					
	Стоимость обеда с 1-4 классы	52-46					
	Стоимость обеда с 5-11 классы	51-00					

Завхоз:

Повар:

*Сорокина В.Н.*  
*Сорокина В.Н.*