

Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина В.Н.*

Сорокина В.Н.

Менюготавливаемых блюд.  
23 апреля 2021 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 5							
завтрак	<b>Плов с изюмом</b>	<b>250</b>	5,9	24,3	66,8	<b>510</b>	196
	<b>Бутерброд с м./сл.</b>	<b>50</b>	4	16,7	23,8	<b>264</b>	1
	<b>Кофейный напиток</b>	<b>200</b>	2,9	2,8	14,9	<b>94</b>	272
	<b>Печенье</b>	<b>50</b>	6,24	28,10	56,32	<b>503,2</b>	
Итого за завтрак			<b>19,04</b>	<b>71,9</b>	<b>161,82</b>	<b>1371,2</b>	
обед	<b>Салат из св. капусты с м./р.</b>	<b>100</b>	2,2	4,5	10,5	<b>91</b>	6
	<b>Щи из св. капусты</b>	<b>300</b>	2,1	6,99	10,08	<b>111,99</b>	52
	<b>Макароны отварные</b>	<b>230</b>	8,211	0,851	1,311	<b>241,454</b>	294
	<b>Сосиски отварные</b>	<b>100</b>	10,1	21,3	0,86	<b>234</b>	119
	<b>Кисель плодово-ягодный</b>	<b>200</b>	-	-	20	<b>76</b>	291
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>45</b>	3,69	0,63	0,585	<b>87,75</b>	878
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>60</b>	3,6	0,6	26,598	<b>113,4</b>	109
Итого за обед			<b>29,901</b>	<b>34,871</b>	<b>69,934</b>	<b>955,594</b>	
Итого за день			<b>48,941</b>	<b>106,771</b>	<b>231,754</b>	<b>2326,794</b>	
	<b>Стоимость завтрака-</b>	<b>35-00</b>					
	<b>Стоимость обеда с 1-4</b>	<b>52-46</b>					
	<b>классы</b>						
	<b>Стоимость обеда с 5-</b>	<b>51-00</b>					
	<b>11 классы</b>						

Завхоз:

Повар: