

Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина*

Сорокина В.Н.



Менюготавливаемых блюд.  
24 Мая 2021 г.

| Прием пищи         | Наименование блюда                   | Вес блюда | Пищевые вещества |       |             | Энергетическая ценность | № Рецептуры |
|--------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|-------|-------------|-------------------------|-------------|
|                    |                                      |           | белки            | жиры  | Углеводы    |                         |             |
| Неделя 1<br>день 1 |                                      |           |                  |       |             |                         |             |
| завтрак            | Каша пшеничная молочная              | 250       | 9,3              | 11    | 44          | 312                     | 185         |
|                    | Бутерброд с джемом                   | 50        | 2,4              | 5     | 27,6        | 166                     | 2           |
|                    | Чай с сахаром                        | 200       | 0,1              | 0,02  | 9,9         | 35                      | 268         |
| Итого за завтрак   |                                      |           | 11,8             | 16,02 | 81,5        | 513                     |             |
| обед               | Салат из св.капусты с м./р.          | 100       | 2,2              | 4,5   | 10,5        | 91                      | 6           |
|                    | Суп с макарон.изд.на костном бульоне | 250       | 7.72             | 7.85  | 33.6<br>68  | 236.19                  | 111         |
|                    | Рыба тушеная с овощами               | 100       | 10.93            | 5.1   | 3.74        | 82.78                   | 343         |
|                    | Каша рисовая рассыпчатая             | 250       | 6                | 0.85  | 0.57<br>5   | 282.85                  | 298         |
|                    | Компот из с/фруктов                  | 200       | 1                | 0.06  | 27.5        | 110                     | 278         |
|                    | Хлеб пшеничный                       | 45        | 3.69             | 0.63  | 0.58<br>5   | 87.75                   | 878         |
|                    | Хлеб ржаной                          | 60        | 3.6              | 0.6   | 26.5<br>98  | 113.4                   | 109         |
| Итого за обед      |                                      |           | 35,14            | 19,59 | 103,<br>166 | 1003,97                 |             |
| Итого за день      |                                      |           | 46,94            | 25,61 | 184,<br>666 | 1516,97                 |             |
|                    | Стоимость завтрака-                  | 35-00     |                  |       |             |                         |             |
|                    | Стоимость обеда с 1-4<br>классы      | 52-46     |                  |       |             |                         |             |
|                    | Стоимость обеда с 5-<br>11 классы    | 51-00     |                  |       |             |                         |             |

Завхоз:

Повар: