

Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.



Меню приготавливаемых блюд.

25 Февраля 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 4							
завтрак	Каша гречневая вязкая молочная	250	11,3	11,2	46,3	333	175
	Бутерброд с маслом	50	4	16,7	23,8	264	1
	Какао с молоком	200	0,1	0,02	9,9	35	268
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак			15,8	28,32	89,8	679	
обед	Суп с домашней лапшой с мясом кур	300	9,15	5,22	15,2 1	145,65	587
	Картофельное пюре	230	4,692	8,096	29,9	215,004	131
	Мясо тушеное	70	7,86	6,72	1,2	153,036	363
	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	268
	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,63	0,58 5	87,75	878
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,6	26,5 98	113,4	109
Итого за обед			29,09 2	21,28 6	83,3 93	749,84	
Итого за день			44,89 2	49,60 6	173, 193	1428,84	

Завхоз:

Повар: