

Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.



**Менюготавливаемых блюд.
28 апреля 2021 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 3							
завтрак	Каша овсяная молочная	250	10,2	12,3	44,5	330	174
	Бутерброд с м./сл.	50	4	16,7		23,8	264
	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	272
	Мандарин	100	0,2	0,9	8,1	43	112
Итого за завтрак			17,3	32,7	91,3	731	
обед	Салат из св. капусты с м./р.	100	2,2	4,5	10,5	91	6
	Рассольник ленинградский	300	2,61	6,39	18,5 1	144	56
	Мясо тушеное	70	7,86	6,72	1,2	53,036	363
	Макароны отварные	230	8,211	0,851	1,31 1	241,454	294
	Компот из с/фруктов	200	1	0,06	27,5	110	278
	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,63	0,58 5	87,75	878
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,6	26,5 98	113,4	109
Итого за обед			29,17 1	19,75 1	86,2 04	840,64	
Итого за день			46,47 1	52,45 1	177, 504	1571,64	
	Стоимость завтрака-	35-00					
	Стоимость обеда с 1-4 классы	52-46					
	Стоимость обеда с 5- 11 классы	51-00					

Завхоз:

Повар: