

Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.



Менюготавливаемых блюд.
30 Марта 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 2							
завтрак	Каша манная молочная	250	10,2	12,8	42,3	325	182
	Бутерброд с м./сл.и с сыром	50	4	16,7	23,8	264	1
	Чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,2	41	270
Итого за завтрак			24,18	25,48	112,61	760,35	
обед	Суп картофельный с рисом и с мясом .	300	6,15	6,42	19,35	159,9	144
	Мясо тушеное	70	7,86	6,72	1,2	153,036	363
	Капуста тушеная	230	4,991	7,498	21,689	173,995	134
	Компот из с/фруктов	200	1	0,06	27,5	110	278
	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,63	0,585	87,75	878
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,6	26,598	113,4	109
Итого за обед			27,291	21,928	96,922	798,081	
Итого за день			51,471	47,408	209,532	1558,431	
	Стоимость завтрака-	35-00					
	Стоимость обеда-	51-00					

Завхоз:
Повар:

Сорокина В.Н.
Курочкин