

Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина В.Н.*



Сорокина В.Н.

**Менюготавливаемых блюд.  
31 Марта 2021 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			белки	жиры	Углеводы		
Неделя 1 день 3							
завтрак	Каша овсяная молочная	250	10,2	12,3	44,5	330	174
	Бутерброд с м./сл.	50	4	16,7		23,8	264
	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	272
	Мандарин	100	0,2	0,9	8,1	43	112
Итого за завтрак			17,3	32,7	91,3	731	
обед	Салат из капусты с м./р.	100	2,2	4,5	10,5	91	6
	Рассольник ленинградский	300	2,61	6,39	18,5 1	144	56
	Гуляш из говядины	100	29,2	29,8	4,7	404	92
	Макароны отварные	230	8,211	0,851	1,31 1	241,454	294
	Компот из с/фруктов	200	1	0,06	27,5	110	278
	Хлеб пшеничный	45	3,69	0,63	0,58 5	87,75	878
	Хлеб ржаной	60	3,6	0,6	26,5 98	113,4	109
Итого за обед			49,46 1	45,45 1	82,6 44	1184,184	
Итого за день			66,76	78,15 1	173, 944	1915,184	
	Стоимость завтрака-	35-00					
	Стоимость обеда-	51-00					

Завхоз:

Повар: