

ПАМЯТКА

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

Памятка для родителей

уважаемые мамы и папы!

Лето – самое замечательное время для отдыха. Чтобы оно было приятным , запоминающимся и полным положительных впечатлений, позаботьтесь

* безопасности своего ребенка, прочтите эту памятку и изучите с ним правила безопасности.

.

несколько простых советов, как научить ребенка безопасному поведению:



ежедневно напоминайте ребенку о правилах безопасного поведения. Используйте для этого соответствующие ситуации: на улице, в домашней обстановке, в путешествии;



объясняйте ребенку все, что происходит вокруг, комментируйте, почему нужно поступать так, а не иначе

важно понимать:

запрет скорее даст стимул ребенку попробовать в ваше отсутствие то, что нельзя, поэтому говорить о безопасности нужно в доверительной манере, ни в коем случае не угрожать и не запугивать;

если хотите научить ребенка правилам безопас-ности, прежде всего, выполняйте их сами

оглавление

Безопасность в деревне (на даче) 1

Правила безопасного поведения на водоеме (реке, озере) 2

Безопасность при катании на роликах и велосипеде 4

Безопасность при путешествии на личном транспорте 5

Безопасность на улице 6

Безопасность при отдыхе на природе 7

Правила безопасного поведения во время грозы 8

Правила безопасного поведения при посещении леса 9

Что нужно делать, если произошел пожар 10

Правила безопасного хранения легковоспламеняющихся

жидкостей 11

Правила безопасного поведения с животными 12

Правила безопасного поведения на детских игровых

площадках 13

памятка для родителей

безопасность в деревне (на даче)



* деревне или на даче ребенок должен находиться под присмотром, ведь в сельской местности немало опасных ситуаций ;

уберите ядовитые вещества, легковоспламеняю-щиеся жидкости, спички, зажигалки в не доступные для ребенка места;

расскажите ребенку, к каким растениям нельзя притрагиваться, пробовать на вкус (борщевик, бузина, волчье лыко, пижма, белена и др.);

дети любят лазать по деревьям, поэтому избавь-тесь от сухих, хрупких веток в саду, чтобы ребенок не получил травму;

храните садовые инструменты в закрытых помеще-ниях;

не оставляйте ребенка одного возле домашнего бассейна, искусственного водоема, открытых колодцев;

ограничьте доступ ребенку на чердаки и в сараи; объясните ребенку, что прежде, чем кушать ягоды,

фрукты, овощи, нужно их тщательно помыть; не отпускайте ребенка одного гулять в лес или

неизвестную местность; ни в коем случае не отпускайте ребенка гулять в

песчаные карьеры (котлованы); объясните, что нельзя спускаться на дно карьера,

выкапывать в нем траншеи и лазы (т.к. песок может обвалиться)



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **при чрезвычайной ситуации звоните** | 1 |  |
| **101 или 112** |  |

памятка для родителей

правила безопасного поведения на водоеме (реке, озере)

если вы отдыхаете вместе с ребенком:

.



обратите внимание, что дно водоема должно быть чистым и неглубоким, без коряг, водорослей и ила;



проверьте, нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов;



располагайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей;



наденьте на ребенка головной убор;

не допускайте ситуаций, когда ребенок находится возле водоемов (река, озеро) один;



наблюдайте за ребенком, когда он играет на берегу, не выпускайте его из вида;



входите в воду с ребенком постепенно, резкое погружение может спровоцировать сбой сердцебиения и судороги;



не позволяйте ребенку нырять с ограждений или берега;



пресекайте шалости детей на воде;

не допускайте переохлаждения ребенка, чередуй-те игры на берегу с купанием

2

памятка для родителей

правила безопасного поведения на водоеме (реке, озере)

**если вы не можете быть рядом с ребенком на водоеме, договоритесь с родными (близкими, знакомыми, соседями), чтобы они присмотре-ли за ним во время купания.**



объясните ребенку, что его безопасность зависит от него , поэтому он должен быть осторожным и соблюдать правила поведения на воде;



предупредите , что плавать можно только в специально оборудованных местах, недалеко от берега;



объясните ребенку, что не стоит хвастаться перед друзьями умением плавать и устраивать соревнова-ния;



объясните ребенку, что нельзя плавать на досках, надувных матрасах, автомобильных камерах и иных предметах;



расскажите об опасности игр на воде: нельзя хватать за ноги, ”топить”, подавать ложные сигналы о помощи;



расскажите ребенку, что, если кто-то тонет, нужно вызывать спасателей по телефону **101** или **112**



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **при чрезвычайной ситуации звоните** | 3 |  |
| **101 или 112** |  |

памятка для родителей

безопасность при катании на роликах и велосипеде



не разрешайте ребенку выходить на улицу с самокатом, велосипедом, роликами без сопровожде-ния взрослых;



ребенок должен знать, что кататься нужно только по тротуарам с ровной поверхностью, обязательно наденьте ему наколенники, налокотники, шлем;



объясните, что крутой склон, неровности на дороге, проезжающий транспорт – все это представляет серьезную опасность;



научите ребенка останавливаться у опасных мест:

выездов машин из дворов, автостоянок, арок

4

памятка для родителей

безопасность при путешествии на личном транспорте



отправляясь на личном транспорте путешество-вать, необходимо позаботиться о безопасности – заблокировать двери внутри салона;



не разрешайте ребенку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения;



при остановке в незнакомом месте следите за тем, чтобы ребенок не выходил из машины раньше вас;



усаживайте ребенка в правую заднюю част ь сиденья;



используйте специальное детское автокресло. Ребенок обязательно должен быть пристегнут ремня-ми безопасности



* **летнюю жару ни в коем случае не оставляйте ребенка даже на несколько минут в салоне**

 **автомобиля**



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **при чрезвычайной ситуации звоните** | 5 |  |
| **101 или 112** |  |

памятка для родителей

безопасность на улице

объясните ребенку, что нельзя:

.



идти гулять, не предупредив взрослых;

уходить от своего дома, двора;

играть на пустырях, возле заброшенных домов,

строек, сараев, в подвалах и на чердаках;



входить лифт с незнакомыми людьми;

брать угощения, подарки от незнакомых людей;

подбирать на улице (в подъезде) шприцы, бутылоч-

ки из-под лекарств и т.д.;



лазать по деревьям, заборам;

трогать бездомных кошек, собак и любых других животных или птиц;



идти со старшими ребятами , которые хотя т втянуть в опасную игру (например: пойти играть в лес, разжечь костер, поиграть на стройке и т.д.). Нужно научить ребенка твердо говорить «нет», если ему что-то не нравится или смущает

6

памятка для родителей

безопасность при отдыхе на природе

помните, что разводить костры необходимо

только в специально отведенных местах!



попросите ребенка помочь вам собрать дрова для разведения костра;



объясняйте и комментируйте все свои действия; окопайте место для костра и обложите его камня-

ми;



разводите костер возле водоема или поставьте рядом емкость с водой (песком), чтобы при необходи-мости можно было быстро потушить пламя;



если для жарки шашлыков используете мангал, следите за тем, чтобы дети не играли рядом и случайно не опрокинули его;



объясните ребенку, что нельзя поджигать палки и размахивать ими, так как можно устроить пожар;



уезжая с места отдыха, вместе с ребенком залейте костер водой и засыпьте землей



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **при чрезвычайной ситуации звоните** | 7 |  |
| **101 или 112** |  |

памятка для родителей

правила безопасного поведения во время грозы

объясните ребенку, что гроза – опасное природное явление;



расскажите ребенку, что во время грозы нужно укрыться в помещении, закрыть окна и отойти в глубь комнаты, выключить электроприборы и мобильный телефон;



на улице нужно обязательно прекратить подвиж-ные игры, ни в коем случае не прятаться под одиноко стоящим деревом;



расскажите ребенку, что если нет возможности зайти в помещение, то можно спрятаться в овраге, канаве, яме (постелить что-нибудь на землю (куртку, рюкзак) и присесть (ступни поставить вместе, опустить голову, руками обхватить колени)

8

памятка для родителей

правила безопасного поведения при посещении леса

чтобы не “словить” клеща:

.



отправляясь с ребенк ом в лес за грибами и ягодами, обязательно обработайте открытые участки тела репеллентом от клещей;



одежду для себя и ребенка выбирайте светлых тонов – так легче обнаружить клещей;



манжеты рукавов должны прилегать к руке, а ворот рубашки иметь плотную застежку. Обязательн о наденьте головной убор;



брюки заправьте в носки. На ноги лучше всего надеть резиновые сапоги;



если клещ присосался к телу, сразу обратитесь к врачу



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **при чрезвычайной ситуации звоните** | 9 |  |
| **101 или 112** |  |

памятка для родителей

что нужно делать, если произошел пожар

выбежать на улицу;

позвонить по телефону **101** или **112** и вызвать спасателей;



сообщить, что горит и свой адрес

.

если при пожаре выйти из помещения невоз-

можно, необходимо:

.

вызвать спасателей по телефону **101** или **112;** закрыть окна, заткнуть зазоры под дверью мокрыми



тряпками;



рот и нос прикрыть влажной тканью;

если есть возможность, выйти на балкон и плотно прикрыть за собой дверь;



если балкона нет, дожидаться помощи возле окна, подавая сигналы спасателям куском яркой материи



**храните спички, зажигалки в не доступных для детей местах. И самое главное – не оставляйте**  **детей без присмотра**

10

памятка для родителей

правила безопасного хранения легковоспла-меняющихся жидкостей (далее - ЛВЖ)



объясните своему ребенку, что нельзя заходить в помещения (гараж, сарай и т.д.), где хранятся ЛВЖ;



расскажите об опасности ЛВЖ ( их пары токсичны и могут вспыхнуть от малейшей искры);

ребенок должен знать, что ЛВЖ очень сильно и неприятно пахнут;



предупредите, чтобы ребенок ни в коем случае не пользовался ЛВЖ (заправлять скутер, разводить лакокрасочные изделия и т.д. должны только взрос-лые);



позаботьтесь о том, чтобы у ребенка не было доступа в помещение, где хранятся ЛВЖ



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **при чрезвычайной ситуации звоните** | 11 |  |
| **101 или 112** |  |

памятка для родителей

правила безопасного поведения с животными



объясните ребенку, что без взрослых нельзя подходить к домашним животным (коровам, лошадям, козам), так как они могут его травмировать, укусить;



объясните ребенку, что с собаками, особенно чужими, нужно быть осторожным;



расскажите, что не стоит подходить к собаке, когда

* нее маленькие щенки, или когда она кушает (собака будет защищаться и укусит);

ребенок должен знать, что бездомные животные могут быть переносчиками опасного для человека заболевания – бешенства;

объясните ребенку, что нельзя дразнить собаку и убегать от нее;

незнакомую собаку можно просто обойти стороной; расскажите ребенку, что, если собака нападает,



можно дать ей команду “Фу”, “Лежать”, бросить что-нибудь съестное;



если животное ук усил о ребенк а , он долже н обязательно об этом сказать взрослым (нужно обрабо-тать рану перекисью, а кожу вокруг раны йодом, наложить стерильную повязку и незамедлительно обратиться к врачу)

12

памятка для родителей

правила безопасного поведения на детских игровых площадках



объясните ребенку, что нельзя кататься на неис-правных качелях, горках;



ребенок должен знать, что, если он упал с качелей, нельзя сразу вставать, чтобы не получить удар по голове;



расскажите ребенку, что нельзя кататься стоя на ногах, спрыгивать, подходить близко, если катаются другие дети, раскачивать пустые качели;



объясните ребенку, что прежде чем съехать с горки, он должен убедиться, что предыдущий ребенок встал на ноги и отошел в сторону;



объясните ребенку, что все сооружения на детской площадке сделаны из железа или другого прочного материала, а, соответственно, если не соблюдать правила безопасности, можно получить серьезную травму



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **при чрезвычайной ситуации звоните** | 13 |  |
| **101 или 112** |  |

памятка для родителей

**Конечно, невозможно предусмотреть все и полностью обезопасить ребенка. Но проговорить опасные ситуации, объяснить, почему они могут произойти,– обязанность родителей. Ребенок копирует поведение родителей, поэтому будьте для него хорошим примером.**

**Запретить ребенку познавать мир невозможно, задача родителей – подстраховать его, научить, предупредить возможную трагедию, быть рядом и даже на шаг впереди.**

**Счастливого и безопасного отдыха**

**Вам и Вашим детям!**

как вызвать спасателей

в случае пожара звоните 101 или 112

сообщите следующие сведения:

адрес, где обнаружен пожар;

объект, где происходит пожар:

во дворе, в квартире, в подвале, на складе и т.д.;

что конкретно горит (телевизор, мебель, автомобиль);

свою фамилию и телефон.

отвечайте на все уточняющие вопросы диспетчера:

номер дома, подъезда, код для входа в подъезд и т. д.;

говорите по телефону четко и спокойно.

По вашему звонку спасатели уже подняты по тревоге

* выезжают, а все дополнительные сведения им передаются по рации.

после вызова выйдите из дома,

встретьте спасателей и покажите самый быстрый и удобный проезд к месту пожара.