



Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп			День	14.03.2022 г.	
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед			60	2,32	82	0.96	6.06	5.76
5-11 классы	4	Салат из свежей капусты с морковью с м./р.	250	13,71	170	10	7.3	15.82
	108	Суп-лапша с курицей	150	5,26	113	3.24	5.6	22.05
	443	Каша рисовая рассыпчатая с м./сл.	100	30,43	282	43.8	18.26	25.94
	195	Биточки паровые из птицы	200	2,03	35	0.1	0.02	9.9
	268	Чай с сахаром	20	1,60	47	1.52	0.16	9.84
	878	Хлеб пшеничный	30	1,25	70.5	2.28	0.24	14.76
	109	Хлеб ржаной		56,6	911.5	62.4	37.62	118.77
		итого		24,31				
		Затраты на приготовления пищи		80,91				
		Всего:						