



Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина В.Н.*  
Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области					День 30.11.2021 г				
Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	142	Щи из св.капусты с картофелем		250	5,87	99	2.01	6.48	8.14
5-11 классы	447	Макароны отварные		180	6,0	212	5.48	4.98	34.88
	207	Мясо кур отварное		120	29,36	234	30.56	11.8	1.12
	33	Салат "Прелесть"		100	4,25	40	0.87	0.08	9.13
	508	Компот из с/фруктов		200	4,44	110	0.5		27
	109	Хлеб ржаной		30	1,11	70.5	2.28	0.24	14.76
	108	Хлеб пшеничный		20	1,43	47	1.52	0.16	9.84
		<b>Итого:</b>			<b>52,46</b>	<b>812.5</b>	<b>43.22</b>	<b>23.74</b>	<b>104.87</b>
		Затраты на приготовление блюд			23,06				
		Всего:			<b>75,52</b>				