



*Сорокина В.Н.*  
Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп			День 04.04.2022 г.		
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед			250	14,71		170	10	7.3
5-11 классы	108	Суп-лапша с курицей	150	6,26		113	3.24	5.6
	443	Каша рисовая рассыпчатая с м./сл.	100	30,75		282	43.8	18.26
	195	Биточки паровые из птицы	200	2,03		35	0.1	0.02
	268	Чай с сахаром	20	1,60		47	1.52	0.16
	878	Хлеб пшеничный	30	1,25		70.5	2.28	0.24
	109	Хлеб ржаной		56,6		911.5	62.4	37.62
		<b>Итого</b>		24,31				
		Затраты на приготовления пищи		80,91				
		Всего:						