



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

школа	ОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области				Отд./корп				День	04.10.2022 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	обед	40	Салат витаминный с м/р.	60	1.73	56	0.72	3	6.53	
	5-11 классы	125	Суп картофельный с рыбой	250	8.35	156	7.42	4.76	20	
		447	Макароны отварные	150	8.87	212	5.48	4.98	34.88	
		207	Гуляш из говядины	100	33.59	234	30.56	11.8	1.12	
		509	Кисель плодово- ягодный	200	1.01	119	0.5	0.2	9.98	
		108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	1.52	0.16	9.84	
		109	Хлеб ржаной	30	1.34	70.5	2.28	0.24	14.76	
					56.6	793.5	35.58	29.25	76.2	
			Затраты на приготовления пищи		24.31					
			Итого:		80.91					