



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.
Сорокина В.Н.

школа				МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области		Отд./корп	День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	обед			250	9,59	106	2.08	5.2	12.8	
	5-11 классы	132	Рассольник домашний	180	7,26	139	4.27	5.44	18.11	
		439	Капуста тушеная	100	34,44	246	15.7	13.02	15.78	
		167	Котлета мясная (говядина)	200	2,26	110	0.5		27	
		508	Компот из сухофруктов	30	1,34	70.5	2.28	0.24	14.76	
		109	Хлеб ржаной	20	1,71	47	1.52	0.16	9.84	
		108	Хлеб пшеничный		56,60	871.5	30.54	27.15	125.27	
					24,31					
				Затраты на приготовление блюд	80,91					
				Итого:						