Утверждаю
Директор школы
Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	06.10.2022 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	142	Суп с рисов.крупой и мясом	250	13.33	135	5.63	6.74	12.57
5-11 классы	443	Каша рисовая рассыпчатая	150	5.04	113	3.24	5.6	22.05
	345	Котлета рыбная	100	32.44	86	13.9	2.12	9.6
	53	Салат овощной с м/р.	60	1.73	57	0.75	0.05	13.65
	383	Компот из св.плодов	200	1.01	119			9.98
	109	Хлеб ржаной	30	1.34	70.5	2.28	0.24	14.76
	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	1.52	0.16	9.84
				56.6	**627.5**	**27.32**	**14.91**	**92.45**
		Затраты на приготовление блюд		24.31				
		Итого:		**80.91**				