



Сорокина В.Н.
Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп					День	09.09 2022 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
обед	142	Щи из св.капусты с картофелем	250	8,56	99	2.01	6.48	8.14	
5-11 классы	447	Макароны отварные	150	7,26	212	5.48	4.98	34.88	
	207	Мясо кур отварное	100	33,29	234	30.56	11.8	1.12	
	76	Салат овощной с м/р.	100	1,5	78	0.78	6.48	4.08	
	508	Кофейный напиток с молоком	200	2,94	110	0.5		27	
	109	Хлеб ржаной	30	1,34	70.5	2.28	0.24	14.76	
	108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1.52	0.16	9.84	
				56,60	812.5	43.22	23.74	104.87	
		Затраты на приготовление блюд		24,31					
		Итого:		80,91					