



Утверждаю  
Директор школы

Сорокина В.Н.

школа	ОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	09.12.2022 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	обед	40	Суп картофельный с рыбой	250	7.35	56	0.72	3	6.53
	5-11 классы	125	Гречневая каша рассыпчатая	180	7.87	156	7.42	4.76	20
		447	Гуляш из говядины	120	35.3	212	5.48	4.98	34.88
		40	Салат витаминный с м/р.	100	2.02	93	1.2	5.15	10.88
		383	Кисель плодово-ягодный	200	1.01	119			9.98
		108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	1.52	0.16	9.84
		109	Хлеб ржаной	30	1.34	70.5	2.28	0.24	14.76
					<b>56.6</b>	<b>753.5</b>	<b>18.62</b>	<b>18.29</b>	<b>106.87</b>
			Затраты на приготовления пищи		24.31				
			Итого:		<b>80.91</b>				