



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

школа			МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Беллинского района Пензенской области			Отд./корп		День		09.12.2021 г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
	Обед	31	Салат "Пестрый"	60	4,58	59	0,66	3,1	7,19	
	5-11 классы	119	Суп карт. С перловой крупой	250	6,74	137	2,72	4,54	20,54	
		418	Гороховое пюре с м./сл.	150	4,86	210	14,27	4,39	28,39	
		389	Тефтели из говядины паровые	90	32,05	183,4	12,42	11,43	7,83	
		434	Чай с лимоном и сахаром	200	1,8	59	0,26	0,05	15,22	
		109	Хлеб ржаной	30	1,06	70,5	2,28	0,24	14,76	
		108	Хлеб пшеничный	20	1,37	47	1,52	0,16	9,84	
			Итого		52-46	765,9	34,13	23,91	103,77	
			Затраты на приготовления пищи		23,06					
			Всего:		75-52					