



Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина*  
Сорокина В.Н.

школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп					День	10.10.2022 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед		153	Суп рыбный с консервами	250	12,99	166	9.23	7.23	16.05	
	<b>обед</b>	291	Плов из птицы	200	33,34	264	13.35	11.25	27.34	
		76	Помидоры свежие порционно	100	1,5	78	0.78	6.48	4.08	
	<b>5-11 классы</b>	383	Чай с сахаром	200	5,72	119			9.98	
		109	Хлеб ржаной	30	1,34	70.5	2.28	0.24	14.76	
		108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1.52	0.16	9.84	
			<b>Итого:</b>		<b>56,60</b>	<b>735.5</b>	<b>27.22</b>	<b>23.93</b>	<b>83.04</b>	
			Затраты на приготовление блюд		24,31					
				<b>80,91</b>						