



МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	10.11.2022 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
5-11 классы	119	Суп картофельный с клецками	250	6,7	137	2,72	4,54	20,54
	418	Гороховое пюре с м/сл.	180	6,86	210	14,27	4,39	28,39
	389	Тефтели из говядины	100	36,05	183,4	12,42	11,43	7,83
	164	Салат из свеклы с м/р.	100	1,91	98	0,62	1,67	1,48
	434	Чай с лимоном и сахаром	200	2,03	59	0,26	0,05	15,22
	109	Хлеб ржаной	30	1,34	70,5	2,28	0,24	14,76
	108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1,52	0,16	9,84
					56,60	765,9	34,13	23,91
		Затраты на приготовления пищи		24,31				
				80,91				