



Утверждаю
 Директор школы
 Сорокина В.Н.

школа				МОУ СОШ им. И.С. Коселева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области				Отд./корп		День			11.01.22 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
	обед	40	Салат витаминный со свеклой с м/р.	60	3.31	56	0.72	3	6.53				
	5-11 классы	123	Суп карт.с мясн.фрикадельками	250	14.82	167	6.67	6.99	18.45				
		165	Каша гречневая рассыпчатая	180	8.76	267.84	10.08	6.26	41.68				
		207	Куры отварные	100	19.76	243	30.56	11.8	1.12				
		508	Компот из сухофруктов	200	4.1	110	0.5	0.2	27				
		108	Хлеб пшеничный	20	2.08	47	1.52	0.16	9.84				
		109	Хлеб ржаной	30	1.2	70.5	2.28	0.24	14.76				
					54.03	927.5	27.78	30.53	133.5				
			Затраты на приготовления пищи		24.31								
			Всего:		78.34								