



*Сорокина В.Н.*  
Сорокина В.Н.

| школа      |                    |        |                               | МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области |              |              |       | Отд./корп |          |  |  | День | 12.01.22 г. |
|------------|--------------------|--------|-------------------------------|--|--------------|--------------|-------|-----------|----------|--|--|------|-------------|
| Прием пищи | Раздел             | № рец. | Блюдо                         | Выход, г   | Цена         | Калорийность | Белки | Жиры      | Углеводы |  |  |      |             |
|            | <b>Обед</b>        | 7      | Салат из моркови              | 60   | 2,53         | 57           | 0.9   | 0.12      | 13.02    |  |  |      |             |
|            | <b>5-11 классы</b> | 128    | Борщ с капустой и картофелем  | 250  | 6,28         | 103          | 1.96  | 5.75      | 10.83    |  |  |      |             |
|            |                    | 447    | Макароны отварные             | 150  | 5,03         | 150          | 5.48  | 4.98      | 34.88    |  |  |      |             |
|            |                    | 151    | Бефстроганов                  | 50   | 37,15        | 205          | 17.55 | 12.4      | 5.68     |  |  |      |             |
|            |                    | 433    | Чай с сахаром                 | 200  | 0,61         | 57           | 0.2   | 0.05      | 15.01    |  |  |      |             |
|            |                    | 108    | Хлеб пшеничный                | 20   | 1,37         | 47           | 1,52  | 0.16      | 9.84     |  |  |      |             |
|            |                    | 109    | Хлеб ржаной                   | 30   | 1,06         | 70.5         | 2.28  | 0.24      | 14.76    |  |  |      |             |
|            |                    |        |                               |  | <b>54,03</b> | 751.5        | 29.89 | 23.7      | 104.02   |  |  |      |             |
|            |                    |        | Затраты на приготовления пищи |  | 24,31        |              |       |           |          |  |  |      |             |
|            |                    |        | <b>Итого:</b>                 |  | <b>78,34</b> |              |       |           |          |  |  |      |             |